

«Жизнь без наркотиков – просто не пробуй!»

Наркотики не нуждаются в рекламе... Из рук в руки, от двери к двери, сарафанное радио, советы друзей и знакомых. Этот маркетинг прост. Но эффективен. Ты можешь быть в целевой группе, даже не догадываясь об этом.

Но думать, что наркотики нуждаются в антирекламе, – тоже не совсем верно. Демонизация наркотиков, запугивание потребителей, морализаторство в отношении подростков часто дает совсем иной результат. Этот результат – желание попробовать свои силы, испытать волю, заглянуть в неизведанное.

Только не я?

Ошибочно думать, что наркомания (мы говорим о болезненном пристрастии к психоактивным веществам) – закономерный и ожидаемый результат для начинающих потребителей. Спросите любого наркомана – собирался ли он стать таким, каким стал? Вряд ли он скажет «да». Любый курильщик со стажем, закуривая первую в жизни сигарету, вряд ли ду-

Ещё одна опасность – система. «Наркоманы – системщики», – думаешь ты. «Они употребляют наркотики раз за разом. Каждый день. Много раз в день. Я же делаю это только на выходных. После работы и учёбы. Не чаще». Но беда в том, что употреблять каждые выходные – это тоже система. Употреблять раз в месяц – тоже система. Затем она сожмётся, как шагреновая кожа. Мир превратится в точку. Сосредоточится на тебе и твоих удовольствиях. А после и вовсе исчезнет. Наркотики – это целый класс психоактивных веществ, совершенно разных по действию и влиянию на организм и твоё здоровье. Предположим, что после употребления наркотика ты ждёшь боли и тошноты, сердцебиения и головокру-

вернётся потом, когда действие наркотика закончится. Вернётся, помноженная на депрессию и апатию. Отложенные на завтра проблемы вовсе не исчезнут, а обязательно напомнят о себе, накапливаясь, как снежный ком. А потом к ним добавятся другие «задачи». Где достать? Сколько стоит? Как расплатиться, отдать долги, не попасть «на счётчик», не занести в кровь инфекцию, удержать разваливающийся круг нормальных друзей и знакомых?

Наркотики умеют ждать

Скоро эта жизнь подменит собой прежнюю, в которой ты еще легко мог обойтись без наркотиков. Наступит этот момент незаметно, ведь ты всё это время был «под наркозом». Ты грезил о счастье, а наступил кошмар. Вот здесь-то, когда ты уже дозрел психологически, к тебе придут и проблемы медицинского характера. Та самая тошнота и сердцебиение по утрам, те самые выпадающие во-

Я
выбираю
жизнь!



мал в тот момент, что ему придётся делать это тысячи раз на протяжении последующих десятков лет.

«Только не я», – говоришь ты. «Наркоманы – это там, на улице, в грязных подъездах, нечёсанные и небритые, опустившиеся и больные. У них нет воли, нет ничего святого, никаких интересов и увлечений. То ли дело я. Ведь я разумен и хорошо воспитан. У меня есть цель в жизни. Я знаю, чего я хочу. Я не попадусь на эту удочку. Я просто попробую.

Я справлюсь с этой проблемой, если что...

Главная опасность при употреблении наркотиков как раз и заключается в том, что это самое «если что...» наступает исподволь, незаметно и мягко. Наркотики на поверку сначала оказываются совсем не страшными и ужасными. Ни ломок, ни дырок в гнилых венах, ни вынесенных из дома вещей, ни украденных у родителей денег. Пока что всего этого нет. Возникает ощущение, что всё находится под контролем. Что героинный чёрт вовсе не так страшен, как его характеризует антинаркотическая пропаганда. Но это значит, что ты уже «попал».

Вниз по лестнице

жения по утрам, кругов под глазами, импотенции и сумасшествия. Но если речь идёт не о героине, а о «безобидных» на первый взгляд марихуане и таблетках в клубе, то вовсе не факт, что всё описанное выше придёт к тебе уже в первый год употребления.

Вместо всего этого приходит совсем иное. Наркотики – прекрасное лекарство от лени. Точнее, от тревоги, которую лень или вынужденное бездействие вызывает у нормального человека. Прежде ты лежал на диване и беспокоился о том, что другие такие же, как ты, твои ровесники движутся по социальной лестнице, получают то, что хотят, держат своих синиц в руках и мечтают о журавлях в небе.

Теперь ты всё так же лежишь на диване, и тебя это совсем не тревожит. Строго говоря, тебя вообще ничего не беспокоит. Тебе просто хорошо. И уютно. О будущем легко мечтать, и планы возникают сами собой. Больше не нужно проживать жизнь, чтобы получить от неё удовлетворение и повысить свою самооценку. Достаточно просто помечтать о жизни, погрузившись в наркотические грёзы. Но и это ненадолго. Совсем избавиться от тревоги не получится. Она

лосы и импотенция, гниющие вены и хронический кашель, головная боль и депрессия, гепатит и дистрофия.

Как же это случилось?! Когда?! Почему?! А вот так. Наркотики умеют ждать. Они терпеливее, чем ты думаешь. Завтра, через месяц, через год – неважно. Они возьмут своё, оставив тебя у разбитого корыта когда-то вполне благополучной жизни.

Возможно, всё началось, когда ты закурил первую сигарету. Возможно, когда первый раз заказал в ресторане кальян. Разумеется, без гашиша, просто, чтобы попробовать, как это... Каков универсальный рецепт? Как сделать так, чтобы всего этого не произошло? А его нет.

Делай выбор сам. Принимай решение, ведь ты разумный человек. Хорошо воспитан. У тебя есть цель в жизни. Ты знаешь, чего хочешь и как это получить. Так что если тебе нужна жизнь без наркотиков – просто не пробуй. Не испытывай ни свою волю, ни своё здоровье. Не играй в игру, в которой не бывает победителей.

Антинаркотическая комиссия ЗАТО Видяево (статья содержит материалы информационно-телекоммуникационной сети)

ГЛАВА ЗАТО ВИДЯЕВО
Мурманской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

29 марта 2021 года

№4

О поощрении Благодарственным письмом Главы ЗАТО Видяево

Рассмотрев ходатайство военного комиссара Кольского района Мурманской области от 17.03.2021, руководствуясь Положением о наградах ЗАТО Видяево Мурманской области, утвержденным решением Совета депутатов ЗАТО пос. Видяево от 06.10.2009 № 125, принимая во внимание решение комиссии по наградам в ЗАТО Видяево от 26.03.2021 № 2/2021,

п о с т а н о в л я ю:

1. Наградить Благодарственным письмом Главы ЗАТО Видяево:
 - 1.1. За достигнутые успехи в трудовой деятельности, профессионализм в решении задач по ведению воинского учета и бронирования граждан, пребывающих в запасе:
 - Мороз Александру Александровичу, заместителю начальника муниципального казенного учреждения «Аварийно-спасательная служба ЗАТО Видяево»;
 - 1.2. За достигнутые успехи в трудовой деятельности, профессионализм в решении задач по ведению первичного воинского учета граждан, пребывающих в запасе:
 - Саховой Нине Александровне, специалисту по военно-учетной работе администрации ЗАТО Видяево.
 2. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Вестник Видяево».

Глава ЗАТО Видяево

В.А. Градов

Полный текст постановления размещен на официальном сайте администрации www.zatovid.ru в сети Интернет в разделе Администрация, в подразделе «Постановления администрации».

ГЛАВА ЗАТО ВИДЯЕВО
Мурманской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

30 марта 2021 года

№ 5

О награждении Почетной грамотой ЗАТО Видяево

Руководствуясь Положением о наградах ЗАТО Видяево Мурманской области, утвержденным решением Совета депутатов ЗАТО пос. Видяево от 06.10.2009 № 125, принимая во внимание решение комиссии по наградам в ЗАТО Видяево от 26.03.2021 № 2/2021,

п о с т а н о в л я ю:

1. За многолетнее, эффективное взаимодействие с Администрацией ЗАТО Видяево в решении вопросов социальной поддержки жителей муниципалитета и в связи с юбилеем со дня рождения наградить Почетной грамотой ЗАТО Видяево:
 - Гарагуля Ольгу Николаевну, директора государственного областного казенного учреждения «Снежногорский межрайонный центр социальной поддержки населения».
2. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Вестник Видяево».

Глава ЗАТО Видяево

В.А. Градов

АДМИНИСТРАЦИЯ ЗАТО ВИДЯЕВО
МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

«29» марта 2021 года

№ 239

Об Уполномоченном органе

В целях реализации постановления Правительства Российской Федерации от 28.12.2020 №2322 «О порядке взаимодействия федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления с операторами связи и редакциями средств массовой информации в целях оповещения населения о возникающих опасностях»,

п о с т а н о в л я ю:

1. Утвердить Уполномоченным органом повседневного управления территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, уполномоченным на непосредственное направление заявок на передачу сигналов оповещения и (или) экстренной информации о возникающих опасностях, о правилах поведения населения и необходимости проведения мероприятий по защите – единую дежурно-диспетчерскую службу муниципального казенного учреждения «Аварийно-спасательная служба ЗАТО Видяево».
2. Настоящее постановление вступает в силу с момента подписания.
3. Настоящее постановление подлежит опубликованию в газете «Вестник Видяево» и размещению на официальном сайте ЗАТО Видяево.
4. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава ЗАТО Видяево

В.А. Градов

Пенсионный фонд РФ информирует

Изменится ли размер пенсии при переезде из районов Крайнего Севера?

Нередко с выходом на пенсию северяне задумываются о переезде в регионы с более благоприятными климатическими условиями. Поясняем, сохранится ли в этом случае размер пенсии.

Пенсионерам, выработавшим необходимый страховой и «северный» стаж, а также пенсионерам, проживающим в районах Крайнего Севера, устанавливается увеличенная фиксированная выплата к страховой пенсии по старости или инвалидности.

Это две разные надбавки. В первом случае пенсионерам, проработавшим не менее 15 календарных лет в районах Крайнего Севера и имеющим не менее 20 лет страхового стажа для женщин и 25 лет страхового стажа для мужчин, устанавливается повышение фиксированной выплаты к пенсии в сумме, равной 50% от суммы установленной фиксированной выплаты. При переезде из районов Крайнего Севера размер пенсии не изменится.

Во втором случае повышение фиксированной выплаты к пенсии устанавливается гражданам, не имеющим указанный выше страховой и «северный» стаж, на соответствующий районный коэффициент за проживание на территории Крайнего Севера. При выезде за пределы этой территории на новое место жительства фиксированная выплата к страховой пенсии будет устанавливаться на общих основаниях, т.е. без увеличения на районный коэффициент.

До переезда пенсионер может обратиться в территориальный орган ПФР и получить сведения об имеющемся страховом стаже и стаже работы в районах Крайнего Севера, чтобы уточнить, какую фиксированную выплату он получает (за проживание или за работу в районах Крайнего Севера) и, следовательно, узнать, изменится ли размер пенсии при переезде или останется прежним.

Напомним, что при изменении места жительства пенсионеру необходимо своевременно уведомить об этом Пенсионный фонд. Для этого нужно подать заявление о доставке пенсии непосредственно в территориальный орган ПФР по новому месту жительства, в МФЦ или направить дистанционно через личный кабинет на сайте ПФР или Госуслуги. В заявлении необходимо указать новый адрес места жительства и в блоке «запрос выплата дела» сделать отметку.